

ПРИНЯТО
решением Совета школы
(протокол № 1 от 28.08.15)

УТВЕРЖДАЮ
директор МОБУ «НОШ № 11»
М.А. Горюнова
Приказ № 01-25/100 от 31.08.15



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения города
Бузулука «Начальная общеобразовательная школа № 11»

город Бузулук
2015 год

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения города Бузулука «Начальная общеобразовательная школа № 11» (далее - Школа) устанавливается на основе требований Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин (2.4.2.№ 2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189, ФГОС начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», приказа МО РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказа МО РФ от 9 марта 2004 №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования», Устава Школы, Учебного плана Школы, годовым календарным графиком школы.
- 1.2 Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации.
- 1.3 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1 Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4 классов определяется годовым календарным графиком, разрабатываемым Школой ежегодно, утвержденным приказом директора.
- 2.2 С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Перерывом между четвертями являются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.
- 2.3 Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.4 В соответствии с СанПиН продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-4 классах – не менее 34 недель.
- 2.5 В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся с 1 по 4

класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.6 Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.7 Начало учебных занятий – в 8.30, продолжительность урока - 45 минут; перемены между первым и вторым, вторым и третьим уроками –20 минут, остальные –10 минут.

2.8 В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9 Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

2.10 Последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Школы.

2.10.1 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10.2 При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

2.10.3 Сдвоенные уроки в начальных классах не проводятся.

2.10.4 При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы.

3. Режим питания учащихся

3.1 Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2 Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

- 3.3 Режим и кратность питания детей устанавливается в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении в соответствии с требованиями действующих СанПиНов и проводится согласно ежегодно утверждаемого директором Школы графика.
- 3.4 Завтрак для всех учащихся организуется на 1-ой и 2-ой переменах продолжительностью 20 мин. Обед организуется в две смены в период с 13.20 ч. до 14.40 ч.
- 3.5 Для учащихся, посещающих группу продленного дня предусмотрено трехразовое питание: завтрак, обед, полдник — в 15.40 ч.
- 3.6 Классные руководители, воспитатели сопровождают учащихся во время приема пищи, несут ответственность за соблюдением гигиенических норм и требований техники безопасности.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1 Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 4.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3 Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем ежегодно.
- 4.4 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.5 Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с планом воспитательной работы, календарно-тематическим планированием.
- 4.6 Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.7 Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивные залы, зал ритмики и музыкальный кабинет, библиотека, спортивная площадка.
- 4.8 В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.
- 4.9 В режиме групп продленного дня обязательно предусматриваются: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.10 После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени проводится на свежем воздухе. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

- 5.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток на уроках и во время самоподготовки, утренней зарядки (за 10 минут до начала учебных занятий), организованных подвижных игр на переменах, динамической паузы между занятиями (для учащихся 1 классов), спортивного часа на прогулке для детей, посещающих группу продленного дня, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья, самостоятельных занятий физической культурой в секциях и кружках.
- 5.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3 Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для занятий на уроках физической культуры, участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник ОУ с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).
- 5.4 Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.
- 5.5 С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача со снижением физической нагрузки.
- 5.6 При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на улице. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия проводятся в зале.
- 5.7 К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
- 5.8 Учащиеся, освобожденные от занятий физическими упражнениями на уроках физической культуры по медицинским показателям, на уроке присутствуют в обязательном порядке для прохождения теоретической части программы.

6. Режим выполнения домашних заданий

- 6.1 Объем домашних заданий (в сумме по всем предметам) дозируется таким образом, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2–3 классах - 1,5 ч.,
 - в 4 классах - 2 ч.
- 6.2 Объем домашних заданий на устных предметах не должен превышать объема изученного материала на уроке;
- 6.3 Норма домашнего задания на письменных предметах не более 30% от объема выполняемой работы на уроке;
- 6.4 Домашнее задание не задается:
- в первом классе,
 - на праздничные дни,
 - каникулярные и выходные дни.
- 6.5 В режиме группы продленного дня определено начало самоподготовки в 16.00 ч.
- 6.6 В соответствии с СанПиН для учащихся 2-х классов после 20 минут самоподготовки необходим перерыв на 5 – 10 минут. Перерыв необходимо использовать для проведения гимнастических упражнений.
- В третьем классе продолжительность занятий (без перерыва) может быть увеличена до 30 – 35 минут, а в четвертом – до 40 – 45 минут. С обязательным выполнением физминутки на 2 – 3 минуты.

7. Режим проведения промежуточной аттестации

- 7.1 Содержание, формы и порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МОБУ «НОШ № 11».
- 7.2 Промежуточная аттестация в переводных 2–4 проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса.
- 7.3 При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена (контрольной работы) в день.
- 7.4 Перерыв между проведением экзаменов (контрольных работ) должен быть не менее 2 дней.
- 7.5 Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-3 уроках.